

**Chaque 2<sup>er</sup> Mardi du mois 19h - 21h15**



### **HARMONIE INTERIEURE 2016**

- Travail sur la respiration
- La visualisation
- La méditation.
- Discussions philosophiques.
- Cheminement intérieur, spirituel.

Ce groupe est destiné à  
Chaque personne, désirant développer l'aspect spirituel de la personnalité.  
Il a été développé par Janine Progin Mantanus depuis dès 2005  
Il fait référence aux philosophies bouddhistes et orientales.

Inscription : De janvier à décembre( 11 rencontres) 1x par mois **le 2<sup>ème</sup> Mardi : 330 FR**

**Inscription de septembre à décembre 4 rencontres 120 FR**

**Groupe** de 6 personnes à 10 personnes maximum.

#### **Coût payement semestriel**

De janvier à juillet 7 rencontres : **210 FR**

Ou payement annuel

Coût 330 FR pour l'année, à verser avant le 1<sup>er</sup> mardi

**L'inscription doit se faire pour un minimum de 6 mois**

#### **Payement du cours à effectuer avant la 1<sup>ère</sup> rencontre**

CP 10-148435-9

Janine Progin

1860 Aigle

